

МЕНЮ

Ясли 1-3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150				ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150			ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 80	ГРУША 100	МАНДАРИН 95	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 95	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 80
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ (КВАШЕНОЙ) КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/20	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/4	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ. 150/10/10	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 50/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ) 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ПЛОВ С МЯСОМ 130	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 140	РИС ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
		КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 150				КОМПОТ ИЗ ЛИМОНА 150
Ужин									
ПЕЧЕНЬЕ 20	РЯЖЕНКА 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕФИР 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (РОГАЛИК С ПОВИДЛОЙ) 80	СУШКИ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ВАРЕНЬЕМ 130/30	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПРЯНИКИ 15	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 140/80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ СО СМЕТАНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОТЛЕТЫ КУРИНАЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ С ДЖЕМОМ 130/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/6/2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/6/2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/6/2	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/6/2		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/6/2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/6/2		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/6/2	
							ЧАЙ С САХАРОМ 150/5		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 6BF7C27609DFFE81A360E52F17301F3C
 Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР
 ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОСТОК"
 Действителен: с 23.08.2022 до 16.11.2023

МЕНЮ

Сад 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180			ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ (КВАШЕНОЙ) КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200/20	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200/4	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 60	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ. 200/10/10	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 60/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ) 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПЛОВ С МЯСОМ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 160	РИС ОТВАРНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
		КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 180				КОМПОТ ИЗ ЛИМОНА 180
Ужин									
ПЕЧЕНЬЕ 20	РЯЖЕНКА 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	КЕФИР 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	РЯЖЕНКА 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	КЕФИР 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 120
СОК ФРУКТОВЫЙ 120	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (РОГАЛИК С ПОВИДЛОЙ) 90	СУШКИ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ВАРЕНЬЕМ 140/40	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ПРЯНИКИ 20	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160/80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 140	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОТЛЕТЫ КУРИНАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ С ДЖЕМОМ 140/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/6/2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/6/2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/6/2	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/6/2		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/6/2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/6/2		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/6/2	
							ЧАЙ С САХАРОМ 180/5		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6BF7C27609DFFE81A360E52F17301F3C
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЦЕНТР ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОСТОК"
Действителен: с 23.08.2022 до 16.11.2023

МЕНЮ

Сад 7-8 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200				ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200			ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ (КВАШЕНОЙ) КАПУСТЫ 80	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 220/20	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 220	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 220	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200/4	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	СУП РЫБНЫЙ 220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 220
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 220	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 60	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ. 220/10/10	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70/40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ) 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ПЛОВ С МЯСОМ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 170	РИС ОТВАРНОЙ 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
		КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200				КОМПОТ ИЗ ЛИМОНА 200
Ужин									
ПЕЧЕНЬЕ 20	РЯЖЕНКА 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КЕФИР 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	РЯЖЕНКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (РОГАЛИК С ПОВИДЛОЙ) 80	СУШКИ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ВАРЕНЬЕМ 160/40	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ПРЯНИКИ 20	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160/80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 160	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ СО СМЕТАНОЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОТЛЕТЫ КУРИНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ С ДЖЕМОМ 160/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/6/2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/8/3	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/6/2		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/6/2	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/6/2	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/6/2		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/8/3	
							ЧАЙ С САХАРОМ 200/5		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6BF7C27609DFFE81A360E52F17301F3C
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОСТОК"
Действителен: с 23.08.2022 до 16.11.2023

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568820

Владелец Сова Лариса Евгеньевна

Действителен с 12.03.2024 по 12.03.2025