



## Памятка для родителей «Безопасный Новый год!»

Приближается волшебное время Новогодних праздников и Рождества. Позади трудный рабочий год, и предстоят приятные хлопоты по подготовке к праздникам. Однако следует помнить о **правилах безопасности** в этот период.

1 Используйте правило "Два больших шага" — это значит, что Ваши дети никогда не могут находиться далее двух больших шагах от вас.

2 Объясните детям, что, если они вдруг все же потерялись, они должны попросить о помощи у "безопасных взрослых", например, у мамы с детьми или кассира в магазине. Со старшими детьми назначьте "место встречи" на тот случай, если вы потеряете друг друга.

3 Скажите ребенку, что если он случайно останется один, то он никогда не должен покидать торговый центр, магазин или ресторан, где вы были вместе, что бы ему ни говорили посторонние люди (например, «мама ждет тебя в другом зале и просила меня привести тебя к ней»). Напомните ребенку, что Вы никогда не оставите его, и он должен спокойно ждать, пока Вы его не найдёте.

4 Оденьте ребенка в яркую одежду, чтобы его легко можно было увидеть в толпе. Обязательно запомните, в чем он одет.

5 Установите правило: показать маме. Если кто-то угощает ребёнка сладостями (они должны быть завернуты и опечатаны), то есть их можно только после того, как родители проверили их в первую очередь. Не доверяйте чужим!

6 Не относитесь к общественным местам как к «зонам безопасности». Не оставляйте детей одних в кафе, кинотеатрах, игровых площадках или в других общественных местах. Охотники за детьми, как известно, ищут детей, которые не под присмотром взрослых.

7 Всегда берите маленьких детей в туалет с Вами. Посещайте только хорошо освещенные туалеты в местах с высокой посещаемостью, где это возможно.



8 Поговорите со своими детьми прежде, чем вы идёте праздновать Новый год в людное место. Сделайте это правилом, которое должно исполняться неукоснительно. Вы должны всегда видеть их, и они всегда должны быть в состоянии видеть Вас. Это может показаться простым, но необходимо напоминать им об этом периодически, особенно, если Вы думаете, что они отвлекаются.

9 Не оставляйте детей одних в машинах, когда Вы идёте в супермаркет!

10 Многие родители в Новый год идут к новогодней ёлке с детьми ночью. Старайтесь одевать ребёнка в светлую одежду. Добавьте какой-то предмет, украшение, которое светится в темноте или отражает свет.

11 Убедитесь, что Ваш ребенок знает номер Вашего мобильного телефона.

12 Убедите детей что если к ним подходит Дед Мороз или Снегурочка в отсутствие родителей, то их также стоит отнести к разряду "Чужой". Не стоит никуда с ними идти или подходить к ним близко, даже они обещают подарок.

### Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

1 Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.

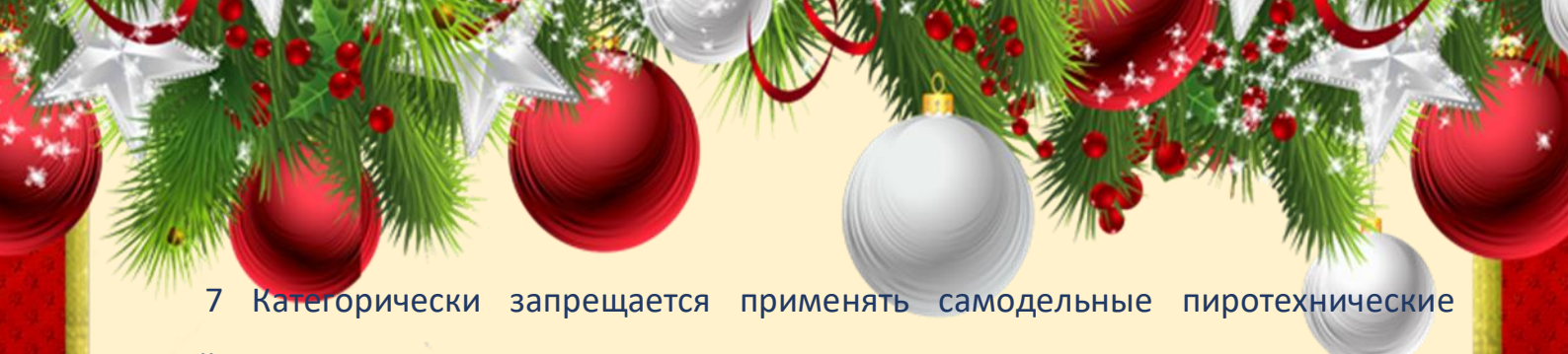
2 Не обкладывайте подставку ёлки ватой.

3 Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.

4 В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

5 Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.

6 Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.



7 Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства. **Запрещено:**

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся

предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.

- носить пиротехнику в карманах.

- держать фитиль во время зажигания около лица.

- использовать пиротехнику при сильном ветре.

- направлять ракеты и фейерверки на людей.

- бросать петарды под ноги.

- низко нагибаться над зажженными фейерверками.

- находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

В случае малейших признаков загорания немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону — **01**, с мобильного телефона **112** (бесплатно).

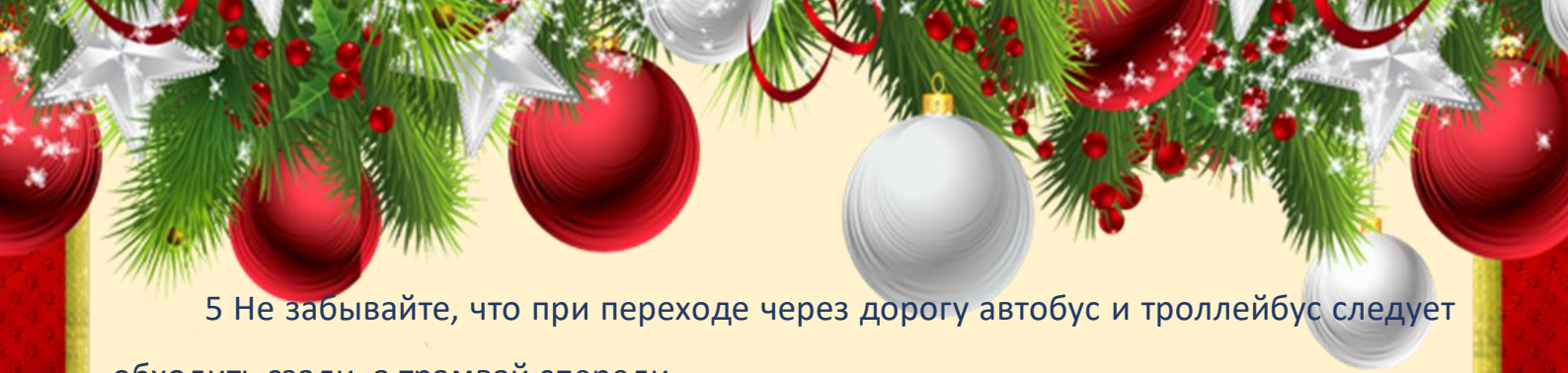
### Правила поведения на дороге.

1 Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.

2 Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй».

3 При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево.

4 Не следует перебегать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию.



5 Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай спереди.

6 При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.

7 При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.

### Правила поведения зимой на открытых водоёмах.

1 Не выходите на тонкий неокрепший лёд.

2 Места с темным прозрачным льдом более надёжны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.

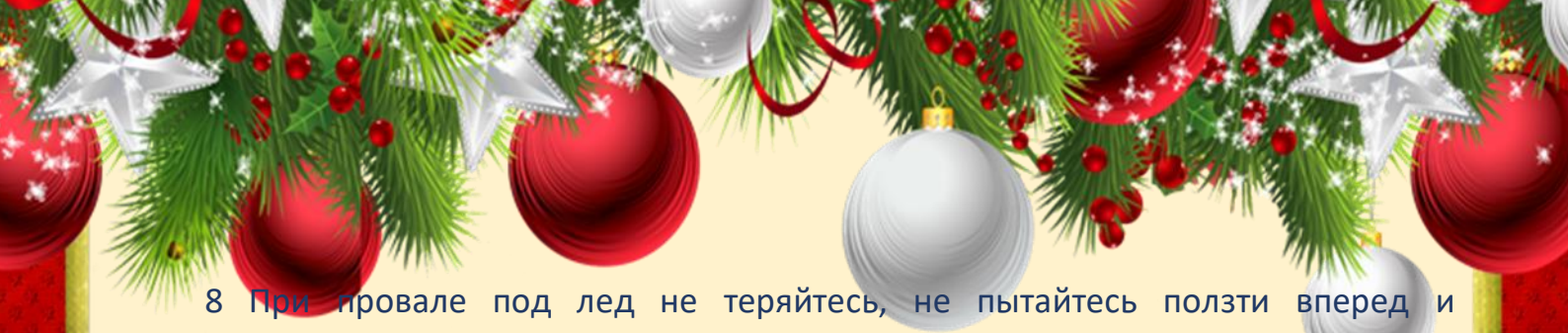
3 Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лёд или в полынью.

4 В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.

5 Помогая провалившемуся под лёд товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.

6 Попав случайно на тонкий лёд, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

7 Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.



8 При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

9 При проламывании льда необходимо:

- Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;
- Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;
- Выбираться на лёд в месте, где произошло падение;
- Выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;
- Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;
- Удаляться от полыни ползком по собственным следам.

10 Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом. Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни не только бесполезно, но и опасно.

**Во время загородных пеших прогулок нас может подстерегать такие опасности как переохлаждение и обморожения.**

Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также если на человеке мокрая одежда. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.



Признаки переохлаждения: озноб и дрожь; нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение); посинение или побледнение губ; снижение температуры тела.

Признаки обморожения конечностей: потеря чувствительности; кожа бледная, твёрдая и холодная наощупь; нет пульса у лодыжек; при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

### **Первая помощь при переохлаждении и обморожении:**

1 Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов).

2 После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.

3 Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

### **При обморожении нельзя:**

1 Растирать обмороженные участки тела снегом;

2 помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками;

3 смазывать кожу маслами;

4 давать большие дозы алкоголя;

При соблюдении всех этих несложных правил надеемся, что каникулы ваши пройдут весело, разнообразно и не принесут никаких неприятных ощущений.

**Помните!** Ваш ребенок может веселиться и отдыхать беззаботно только при условии, что его родители будут бдительно следить за его безопасностью. Жизнь и благополучие Вашего ребенка в Ваших руках!